



Утверждаю

10.03.2025 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №6
с.Ломово»  Шаталова Н.В.

**Меню
на 10 марта 2025 г.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак		
1	Суп молочный с крупой манной	150/180	106,42/127,71
2	Чай с лимоном	150/7/3	
3	Хлеб пшеничный с маслом	180/10/7	32,66/39,19
		30/5	71,40
	2 завтрак		
1	Сок яблочный	150	63,33
	Обед		
1	Суп картофельный с бобовыми	180	96,16
2	Макаронные изделия отварные с маслом	110/130	104,4/123,38
3	Гуляш	50/70	110,50/154,70
4	Салат из белокочанной капусты	40/50	36,44/45,54
5	Хлеб ржаной	25	43,50
6	Хлеб пшеничный	25	58,75
7	Кисель из концентрата ягодного	150/180	21,51/25,81
	Полдник		
1	Вареники ленивые (отварные)	120	312,54
2	Кофейный напиток на молоке	150/180	100,38/120,46
	ИТОГО	1375/1555	1197,43/1323,52