

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** **на 21 марта 2025 г.** |  |  |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Выход блюда, гр.** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
|  | **Завтрак** |  |  |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150/180 | 117,50/140,99 |
| 2 | Чай с лимоном | 150/7/3180/10/7 | 32,66/39,19 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом  | 30/5 | 71,40 |
|  | **2 завтрак** |  |  |
| 1 | Бананы  | 114/100 | 47,00 |
|  | **Обед** |  |  |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 180 | 65,70 |
| 2 | Пюре картофельное | 130 | 122,42 |
| 3 | Птица тушеная | 50/70 | 77,81/108,93 |
| 4 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 30/50 | 23,59/39,31 |
| 5 | Хлеб ржаной | 25 | 43,50 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| 7 | Компот из сушеных фруктов | 150/180 | 117,51/141,01 |
|  | **Полдник** |  |  |
| 1 | Яйца вареные | 60 | 94,50 |
| 2 | Икра кабачковая | 40/50 | 47,60/59,50 |
| 3 | Хлеб ржаной | 20 | 34,80 |
| 4 | Какао с молоком | 150/180 | 91,54/109,85 |
|  | **ИТОГО** | **1335/1495** | **1108,74/1215,92** |