



Утверждаю

11.03.2025 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №6
с. Ломово» Шаталова Н.В.

**Меню
на 11 марта 2025 г.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак		
1	Суп молочный с крупой «Геркулес»	180/150	129,76/108,13
2	Чай с сахаром	180/10/150/7	38,32/31,94
3	Бутерброды с сыром	45	122,32
	2 завтрак		
1	Яблоки	114/100	47,00
	Обед		
1	Борщ с капустой и картофелем	180	95,49
2	Рис отварной с овощами	130	152,55
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/70	57,51/80,52
4	Салат из свеклы	50/40	37,54/46,92
5	Хлеб ржаной	25	43,50
6	Хлеб пшеничный	25	58,75
7	Компот из сушеных фруктов	150/180	117,51/141,01
	Полдник		
1	Омлет натуральный	100	152,10
2	Хлеб ржаной	25	43,50
3	Молоко кипяченое	180	102,06
	ИТОГО	1385/1515	1161/1245,6