



Утверждаю

12.03.2025 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №6
с.Ломово» *Шаталова Н.В.* Шаталова Н.В.

**Меню
на 12 марта 2025 г.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак		
1	Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	180/150	154,98/185,98
2	Чай с сахаром	180/10/150/7	38,32/31,94
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	71,40
	2 завтрак		
1	Напиток лимонный	150/180	75,90/91,08
	Обед		
1	Свекольник со сметаной	180	84,80
2	Пюре картофельное	130	122,42
3	Котлеты рубленые из птицы	50/70	110,54/154,90
4	Салат из соленых огурцов с луком	40/50	23,92/29,90
5	Хлеб ржаной	25	43,50
6	Хлеб пшеничный	25	58,75
7	Компот из сушеных фруктов	150/180	117,51/141,01
	Полдник		
1	Пудинг манный	100/120	169,37/203,24
2	Какао с молоком	150/180	91,54/109,85
	ИТОГО	1375/1585	1222,13/1408,72