



Утверждаю

13.03.2025 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №6
с. Ломово» *Шаталова Н.В.* Шаталова Н.В.

**Меню
на 13 марта 2025 г.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150/180	117,50/140,99
2	Чай с лимоном	150/7/3 180/10/7	32,66/39,19
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	71,40
	2 завтрак		
1	Яблоки	114/100	47,00
	Обед		
1	Суп рыбный	180	92,34
2	Каша рассыпчатая гречневая	110/130	137,78/162,82
3	Птица отварная	50/70	121,43/170
4	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	40/50	50,52/63,15
5	Хлеб ржаной	25	43,50
6	Хлеб пшеничный	25	58,75
7	Компот из сушеных фруктов	150/180	117,51/141,01
	Полдник		
1	Ватрушка с творогом	80	303,10
2	Кефир	150/180	79,50/95,470
	ИТОГО	1375/1585	1222,13/1408,72