



Утверждаю
14.03.2025 г.
Заведующий МБДОУ «Детский сад №6
с.Ломово» Шаталова Н.В.

**Меню
на 14 марта 2025 г.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак		
1	Суп молочный с крупой пшенной	150/180	117,50/140,99
2	Чай с сахаром	150/7/180/10	31,94/38,32
3	Бутерброды с сыром	45	122,32
	2 завтрак		
1	Сок яблочный	150	63,33
	Обед		
1	Щи из свежей капусты с картофелем	180	65,70
2	Плов	150/180	317,59/381,11
4	Салат из свеклы	40/50	37,54/46,92
5	Хлеб ржаной	25	43,50
6	Хлеб пшеничный	25	58,75
7	Компот из сушеных фруктов	150/180	117,51/141,01
	Полдник		
1	Яйца вареные	60	94,50
2	Икра кабачковая	40/50	47,60/59,50
3	Хлеб ржаной	20	34,80
4	Чай с лимоном	150/7/3 180/10/7	32,66/39,19
	ИТОГО	1375/1535	1188,04/1301,94