

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** **на 28 июля 2025 г.** |  |  |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Выход блюда, гр** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
|  | **Завтрак** |  |  |
| 1 | Суп молочный с крупой манной | 150/180 | 106,42/127,71 |
| 2 | Чай с лимоном | 150/7/3180/10/7 | 32,66/39,19 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом  | 30/5 | 71,40 |
|  | **2 завтрак** |  |  |
| 1 | Сок яблочный | 150 | 63,33 |
|  | **Обед** |  |  |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 96,16 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110/130 | 104,4/123,38 |
| 3 | Гуляш | 50/70 | 110,50/154,70 |
| 4 | Салат из белокочанной капусты | 40/50 | 36,44/45,54 |
| 5 | Хлеб ржаной | 25 | 43,50 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| 7 | Кисель из концентрата ягодного | 150/180 | 21,51/25,81 |
|  | **Полдник** |  |  |
| 1 | Вареники ленивые (отварные) | 120 | 312,54 |
| 2 | Кофейный напиток на молоке | 150/180 | 100,38/120,46 |
|  | **ИТОГО** | **1375/1555** | **1197,43/1323,52** |