

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню**  **на 30 июля 2025 г.** | | | |  |  |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Выход блюда, гр.** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
|  | **Завтрак** |  |  |
| 1 | Каша из пшена и риса молочная «Дружба» | 180/150 | 154,98/185,98 |
| 2 | Чай с сахаром | 180/10/150/7 | 38,32/31,94 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом | 30/5 | 71,40 |
|  | **2 завтрак** |  |  |
| 1 | Напиток лимонный | 150/180 | 75,90/91,08 |
|  | **Обед** |  |  |
| 1 | Свекольник со сметаной | 180 | 84,80 |
| 2 | Пюре картофельное | 130 | 122,42 |
| 3 | Котлеты рубленные из птицы | 50/70 | 110,54/154,90 |
| 4 | Салат из соленых огурцов с луком | 40/50 | 23,92/29,90 |
| 5 | Хлеб ржаной | 25 | 43,50 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| 7 | Компот из сушеных фруктов | 150/180 | 117,51/141,01 |
|  | **Полдник** |  |  |
| 1 | Пудинг манный | 100/120 | 169,37/203,24 |
| 2 | Какао с молоком | 150/180 | 91,54/109,85 |
|  | **ИТОГО** | **1375/1585** | **1222,13/1408,72** |