

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** **на 31 июля 2025 г.** |  |  |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Выход блюда, гр.** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
|  | **Завтрак** |  |  |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150/180 | 117,50/140,99 |
| 2 | Чай с лимоном | 150/7/3180/10/7 | 32,66/39,19 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом  | 30/5 | 71,40 |
|  | **2 завтрак** |  |  |
| 1 | Яблоки | 114/100 | 47,00 |
|  | **Обед** |  |  |
| 1 | Суп рыбный | 180 | 92,34 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая | 110/130 | 137,78/162,82 |
| 3 | Птица отварная | 50/70 | 121,43/170 |
| 4 | Салат витаминный | 40/50 | 11,17/50,52 |
| 5 | Хлеб ржаной | 25 | 43,50 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| 7 | Компот из сушеных фруктов | 150/180 | 117,51/141,01 |
|  | **Полдник** |  |  |
| 1 | Ватрушка с творогом | 80 | 303,10 |
| 2 | Йогурт | 150/180 | 79,50/95,470 |
|  | **ИТОГО** | **1375/1585** | **1222,13/1408,72** |