



Утверждаю

04.03.2025 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №6
с. Ломово» Шаталов Н.В.

**Меню
на 04 марта 2025 г.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак		
1	Суп молочный с крупой рисовой	150/180	112,81/135,38
2	Чай с сахаром	150/7/180/10	31,94/38,32
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	71,40
	2 завтрак		
1	Напиток лимонный	150/180	75,90/91,08
	Обед		
1	Суп крестьянский со сметаной	180	101,65
2	Капуста тушеная	110/150	91,60/124,90
3	Птица отварная	50/70	121,43/170
4	Огурец соленый	40/50	6,44/8,05
5	Хлеб ржаной	25	43,50
6	Хлеб пшеничный	25	58,75
7	Компот из сушеных фруктов	150/180	117,51/141,01
	Полдник		
1	Омлет натуральный	100	152,10
2	Хлеб ржаной	20	34,80
3	Молоко кипяченое	180	102,06
	ИТОГО	1405/1605	1157,77/1309,60