



Утверждаю
05.03.2025 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №6
с.Ломово»  Шаталова Н.В.

**Меню
на 05 марта 2025 г.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак		
1	Суп молочный с крупой манной	150/180	106,42/127,71
2	Чай с сахаром	150/7/180/10	31,94/38,32
3	Бутерброды с сыром	45	122,32
	2 завтрак		
1	Яблоки	114/100	47,00
	Обед		
1	Суп рыбный	180	92,34
2	Макаронные изделия отварные с маслом	110/130	104,40/123,38
3	Котлеты рубленые	50/70	202,09/282,93
4	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	40/50	50,52/63,15
5	Хлеб ржаной	25	43,50
6	Хлеб пшеничный	25	58,75
7	Компот из сушеных фруктов	150/180	117,51/141,01
	Полдник		
1	Булочка молочная	70/80	248,93/284,50
2	Кефир	150/180	79,50/95,470
	ИТОГО	1285/1475	1305,02/1520,81