



Утверждаю

06.03.2025 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №6
с.Ломово»  Шаталова Н.В.

Меню
на 06 марта 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак		
1	Суп молочный с крупой гречневой	150/180	113,42/136,10
2	Чай с сахаром	150/7/180/10	31,94/38,32
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	71,40
	2 завтрак		
1	Сок яблочный	150	63,33
	Обед		
1	Суп картофельный с бобовыми	180	96,16
2	Плов с курицей	150/180	251,10/301,32
3	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	40/60	32,78/49,16
4	Хлеб ржаной	25	43,50
5	Хлеб пшеничный	25	58,75
6	Компот из сушеных фруктов	150/180	117,51/141,01
	Полдник		
1	Винегрет овощной	60/100	57,35/95,59
2	Рыба отварная	50	47,83
3	Хлеб ржаной	20	34,80
4	Чай с сахаром	150/7/180/10	31,94/38,32
	ИТОГО	1465/1710	1682,02/1884,51