



Утверждаю

07.03.2025 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №6
с.Ломово» *Шаталова Н.В.* Шаталова Н.В.

**Меню
на 07 марта 2025 г.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150/180	117,50/140,99
2	Чай с лимоном	150/7/3 180/10/7	32,66/39,19
3	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	71,40
	2 завтрак		
1	Яблоки	114/100	47,00
	Обед		
1	Щи из свежей капусты с картофелем	180	65,70
2	Пюре картофельное	130	122,42
3	Птица тушеная	50/70	77,81/108,93
4	Салат из свеклы с солеными огурцами	30/50	23,59/39,31
5	Хлеб ржаной	25	43,50
6	Хлеб пшеничный	25	58,75
7	Компот из сушеных фруктов	150/180	117,51/141,01
	Полдник		
1	Яйца вареные	60	94,50
2	Икра кабачковая	40/50	47,60/59,50
3	Хлеб ржаной	20	34,80
4	Какао с молоком	150/180	91,54/109,85
	ИТОГО	1335/1495	1108,74/1215,92