



# ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ

Объединение «Друзья природы»  
Подготовительная группа  
д/с №6 с. Ломово Корочанского р-на Белгородской области  
Воспитатель Абросимова Е.В.



НАША ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ  
- ОГРОМНЫЙ ДОМ  
НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ  
ЛЮДЕЙ, НО И ДЛЯ  
РАСТЕНИЙ И  
ЖИВОТНЫХ

НА НЕЙ ЕСТЬ ТЕПЛЫЕ И ХОЛОДНЫЕ УГОЛКИ, ГДЕ  
ПРОИЗРАСТАЮТ УДИВИТЕЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ С ПЛОДАМИ



# В ТЕПЛЫХ СТРАНАХ РАСТУТ ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ



# БАНАНЫ БЫВАЮТ НЕ ТОЛЬКО ЖЕЛТЫМИ



# АНАНАС



Многолетнее травянистое растение.

# АВОКАДО



Вечнозеленое плодовое растение. Плоды богаты витаминами и важными минеральными веществами. Кроме плодов, используется древесина, которая идёт на изготовление мебели и используется как строительный материал.

# АРТИШОКИ



Многолетние травянистые растения с прямым стеблем. Родиной этого рода является Средиземноморье. Артишоки подают как самостоятельного блюдо, как гарнир, с ним делают салаты и пиццы, также его добавляют к пастам, тушёным блюдам и пирогам. С артишоками готовят даже десерты и хлеб. Артишоки подают и в горячем и в холодном виде.

# ЯБЛОКИ ... ТАЙСКИЕ



# МАНГО



Плоды манго обладают сладким вкусом, кожура окрашена в тона красного, зелёного или жёлтого цветов, у мякоти цвет жёлтый или оранжевый.

В Индии манго применяют для остановки кровотечений, для укрепления сердечной мышцы и для лучшей работы мозга

# ПАПАЙЯ



Невысокое дерево с тонким стволом без ветвей высотой 3–10 м. Обычно её едят в сыром виде, без кожицы и семян. Неспелые плоды тушат, используют в салатах. Плоды запекают на огне, отчего от папайи начинает исходить запах хлеба.





Личи (китайская слива) - вечнозеленое дерево высотой 10–30 м. По вкусу личи напоминает смесь винограда с клубникой. В центре плода располагается тёмно-коричневая косточка овальной формы.

Маракуйя является источником углеводов, каротина, витамина С, железа. В плодах используется мякоть, также выжимается сок. Плоды маракуйи употребляют в свежем виде, обычно разрезают пополам и едят мякоть ложечкой. Делают из плодов маракуйи соки, джемы, применяют в кондитерских изделиях, добавляют в йогурты и мороженое.



# ХЛЕБНОЕ ДЕРЕВО



Его родиной считается Новая Гвинея, от туда его завезли на острова Океании. Мякоть созревших плодов хлебного дерева пекут, варят, сушат, засахаривают, едят сырой и даже, разминая и растирая, делают из неё тесто для своеобразных «блинчиков». Подобно бананам, незрелые плоды используются как овощи, а зрелые, более сладкие – как фрукты. По вкусу жареные плоды напоминают скорее картофель, чем хлеб. Свежая мякоть быстро портится, но сухари из хлебного дерева хранятся очень долго, до нескольких лет

# КАРАМБОЛА



— вечнозелёное дерево, произрастающее в Индии. Плоды хрустящие, сочные и бывают кисло-сладкие или сладкие с массивными ребристыми наростами. Являются источником витамина С. Используют карамболу, в основном, для украшений коктейлей или десертов.

# И ДРУГИЕ ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ



**АКИ-ФРУКТ**



**ГУАВА**



**ЗМЕИНЫЙ ФРУКТ**



**БАНАНОВАЯ ГРАНАДИЛЛА**



МОМОРДИКА



КИВАНО



ПЕПИНО - ДЫННАЯ ГРУША



ПИТАХАЙЯ

# ДАРЫ ЗЕМЛИ - УДИВИТЕЛЬНЫ!

